

2022

NACHHALTIG IN GRAZ

# GRAZ'DA SÜRDÜRÜLE- BİLİR YAŞAM: YENİ GELENLER İÇİN REHBER

Graz'a taşındığınızda bilmek istediğiniz her şeyi içerir.  
Daha fazla bilgi için web sitemizi ziyaret ediniz:  
<https://nachhaltig-in-graz.at/>

# İÇİNDEKİLER



## 1. Çöp Ayırıştırma

## 2. Ulaşım

- Bisiklet mağazaları & rotalar & destek
- Kargo bisikletleri kiralama
- Araba paylaşımı

## 3. İkinci el alışveriş

- İkinci el giysi, mobilya, kitap vs.
- Geçici etkinlikler veya indirimler (Giysi Takas Partileri, İkinci El Satışları)
- Giysiler en iyi şekilde nasıl geri dönüştürülür?

## 4. Paylaşım ekonomisi

- Kitaplar
- Oyunlar
- Filmler/Diziler
- Araçlar
- Spor ekipmanları

## 5. Yemek

- Gıda israfı nasıl önlenir?
- Gıda israfına karşı girişimler
- Yiyecekleri doğru şekilde depolayın
- Sürdürülebilir Alışveriş
- Mobil uygulamalar
- Vegan/vejetaryen mekanlar
- Çiftlikten eve
- Çiftçi pazarları

## 6. Tamir kafeleri

## 7. Dışarıda ücretsiz spor

## 8. Sürdürülebilir etkinlikler

## 9. Katılabileceğiniz girişimler

- Web siteleri, Facebook grupları, Instagram sayfaları, podcast'ler
- Yerde etkinlikler

## 10. Kentsel bahçecilik

## 11. Düşük bütçe

- Ulaşım
- Alışveriş
- Paylaşılan ekonomi
- Yemek
- Kentsel bahçecilik
- Spor
- Eğlence
- KENDİN YAP

## 12. Enerji tasarrufu

# NACHHALTIG IN GRAZ HAKKINDA



Graz'da sürdürülebilir ve çevreye duyarlı yaşamak mı istiyorsunuz? O zaman doğru yere geldiniz!

Nachhaltig in Graz, çevreye daha duyarlı bir şekilde yaşamak için farklı alternatifler bulabileceğiniz bir platformdur.

Nachhaltig in Graz'ın sizin, aileniz ve arkadaşlarınız için sunduğu tüm bilgileri, mağazaları, topluluk gruplarını ve daha fazlasını keşfedin!

Buraya [tıklayın!](#)



**NACHHALTIG**

in

**GRAZ**

[www.nachhaltig-in-graz.at](http://www.nachhaltig-in-graz.at)



## PROJE HAKKINDA

Bu proje, Graz'a yeni gelenler başta olmak üzere, şehirde sürdürülebilir bir yaşam tarzı sürdürmek isteyen herkese yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Graz bunu yapmak için sonsuz olanaklara sahip, ancak tek sorun ihtiyacınız olan bilgiyi ihtiyacınız olduğunda nereden alacağınızı bilmek. Bu Rehber, Graz Üniversitesi'nde "Sürdürülebilirlik için Değişim Yönetimi ve Öğrenme" dersinin bir parçası olarak oluşturuldu. Her grubun kendi projesi vardı ve biz de bu rehberi oluşturduk.

Bu, şehre taşındığımızda sahip olmayı çok istediğimiz bir rehberdi ve tam da bu nedenle sizin için en önemli bilgileri bir araya getirdik!

Umarız beğenirsiniz ve bazı ipuçlarını uygulayabilirsiniz.

Ayrıca... bu ipuçlarına sahip olmak isteyecek birini tanıyorsanız paylaşmayı unutmayın!

## YAZARLAR

- Andrea Rodríguez
- Dicle Holzmann - Global Studies - Economics and Environment
- Enny Vöge - Global Studies - Economics and Environment
- Karla Prieto
- Laura Enciso
- Leonie Sayer - Environmental System Sciences / Sustainability and Innovation Management
- Lina Pertuis - Foreign Languages Applied





# ATIK AYRIŞTIRMA

## ÜZERİNİZE DÜŞENİ YAPINIZ VE ATIKLARINIZI AYIRINIZ



- Holding Graz, Graz kentindeki her türlü çöp, artık ve atığın toplanmasından sorumludur. Atıklarımızı ve kullanılmayan malzemeleri çevreye duyarlı bir şekilde bertaraf etmek için 12 farklı kutumuz bulunmaktadır. Bunlardan altısı, en yaygın atık türlerini toplamak üzere her hane için evlerinin yakınında mevcuttur.

- Kullanılmış yemeklik yağınızı ne yapacağınızı mı merak ediyorsunuz?

FETTY, Graz şehrinde eski yemeklik katı ve sıvı yağları toplamaktadır. Size bir kap veriyorlar ve sizinki dolduğunda temiz bir kapla değiştiriyorlar.

## FARKLI ATIK KONTEYNERLERİ

- KAĞIT (PAPIER) - **KIRMIZI**
- CAM AMBALAJLAR (GLASVERPACKUNGEN) - **YEŞİL**
- HAFIF AMBALAJLAR (LEICHTVERPACKUNGEN) - **SARI**
- METAL AMBALAJLAR (METALLVERPACKUNGEN) - **MAVİ**
- BİYO ATIK (BIOABFALL) - **KAHVERENGİ**
- NORMAL ÇÖP (RESTMÜLL) - **GRI**

Hangi çöpün hangi çöp kutusuna atılacağını öğrenmek için, lütfen [buraya](#) (Türkçe atık kılavuzu) tıklayınız.

[Burada](#) farklı dillerde atık kılavuzunu bulabilirsiniz.

Binanızın kendi konteynerleri yoksa, [burada](#) evinize en yakın çöp kutularını bulmak için dijital bir harita bulabilirsiniz.



# ULAŞIM: BISIKLET



## SATIN ALMA, KIRALAMA, ONARMA & DESTEK

### **Facebook grupları**

Anahtar kelimeler altında bisiklet satın almak için çeşitli gruplara bakın: "Fahrradflohmarkt", "Fahrradbörse Graz", "Fahrrad kaufen", etc.

### **Willhaben**

Diğer şeylerin yanı sıra kullanılmış bisikletler için platform

### **Diğer platformlar**

ebay, [fundgrube](#), [shpock](#), Flohmo, etc.

### **REBIKEL**

Servis, yedek parça, yeni bisikletler, şehir bisikletleri, Hollanda bisikletleri, kargo bisikletleri, kiralama ve daha fazlasını burda bulabilirsiniz.

### **BICYCLE**

çeşitli konumlarında onarım ve servis, kiralama, satış, bisiklet servis kutusu, yedek parçalar, yıkama istasyonu, kafe bisikleti ve daha fazlasını bulabilirsiniz.

### **Styrian Chamber of Labor**

İlkbaharda bir bisiklet fuarı düzenliyorlar. Web sitesindeki etkinliklere tıklamanız yeterli.

### **Re.use**

onarılmış ve geri dönüştürülmüş bisikletler sunmaktadır.

### **Old Dirty Bikes**

ikinci el bisikletler sunmaktadır.

### **Re.turn-city**

yeni ve restore edilmiş kullanılmış bisikletlerin yanı sıra onarım ve servis hizmeti de sunmaktadır.

### **PP Radlshop**

yeni ve kullanılmış bisikletlerin yanı sıra onarım ve servis hizmeti de sunmaktadır.

### **Shop Impossible**

ikinci el bisikletler, tamir ve servis hizmetleri sunuyor.

### **UNICYCLE Bike Shop**

yeni ve kullanılmış bisikletlerin yanı sıra onarım ve servis hizmeti de sunmaktadır.

### **Heels On Wheels**

Kadınlar için bisiklet mağazası: tamir, servis, yeni ve kullanılmış bisiklet satışı

### **RAW Bikes Graz**

restore edilmiş kullanılmış bisikletler sunmaktadır.

### **Banana Bikes**

onarım ve yenileme hizmeti sunmaktadır.

### **Die Radlerei**

onarım, yedek parça ve restorasyon sunmaktadır.

### **SchubertNEST**

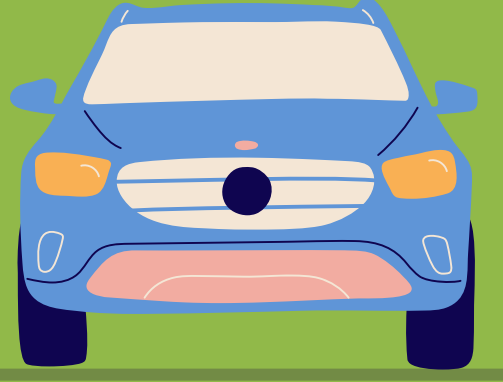
bisiklet onarımı ve ileri dönüşüm için atölye çalışmaları sunmaktadır.



# ULAŞIM

## KARGO BISIKLETİ KIRALAMA & ARAÇ PAYLAŞIMI

- **TIM**
  - Kargo bisikleti veya araba kiralama
- **Radverteiler**
  - Bisiklet veya kargo bisikleti kiralama
- **ÖH Uni Graz**
  - Online form aracılığıyla önceden rezervasyon yaptırabilirsiniz (depozito karşılığında)
- Daha fazla ücretsiz kiralama yeri için buraya tıklayınız: [Gratis-Verleih Lastenräder Graz](#)
- **FAMILY OF POWER**
  - e-Araç Paylaşımı
- **Getaround**
  - Özel araç kiralama ve araç paylaşımı
- **BlaBlaCar**
  - Carpool Uygulaması
- **ummadum**
  - Carpool Uygulaması



## SEYAHAT & YÜRÜYÜŞ

- **Bike Citizens**
  - Bisiklet yolları için rota planlama - uygulama olarak da mevcut
- **Bikemap**
  - Steiermark'deki bisiklet rotaları
- **Radfahren in der Steiermark**
  - Steiermark'ta bisiklet sürmek - rotalar ve daha fazla bilgi
- **Komoot**
  - Herhangi bir yer için bisiklet rotaları bulun
- **Bahn zum Berg**
  - Açık hava etkinlikleri için toplu taşıma bulun
- **Hüttenatlas Naturfreunde**
  - Toplu taşıma ile ulaşılabilen yürüyüş noktaları
- **AlpenvereinAktiv**
  - Toplu taşıma ile ulaşılabilen yürüyüş noktaları
- **Alpenverein Graz**
  - Toplu taşıma ile ulaşılabilen yürüyüş noktaları

## NACHHALTIG IN GRAZ







# İKİNCİ EL ALIŞVERİŞ



## İKİNCİ EL GIYSILER



- **HUMANA**

Graz'daki iki Humana mağazası "Vintage & İkinci El" kıyafetleri uygun fiyatlarla sunmaktadır. Normal satışlarının yanı sıra, belirli dönemlerde (her yeni sezon öncesinde) kıyafetlerin fiyatları parça başına 2 €'ya ulaşana kadar her gün düşürülmektedir, bu nedenle sosyal medya hesaplarını kontrol etmeye değer.

- **Kleidertausch (Giyisi Değişim Etkinlikleri veya Takas Partisi)**

Zaman, zaman kıyafetlerinizi götürebileceğiniz ve kıyafet alabileceğiniz çeşitli kıyafet değişim partileri düzenleniyor. Graz'daki Nachhaltig'in etkinlik sayfasına bakmanızı ve "Kleidertausch" olarak adlandırılan etkinlikleri aramanızı öneririz.

1. **Events of Nachhaltig in Graz**

2. **Swap Parties**

3. Bir giysi takası etkinliği için ekipmana ihtiyacınız varsa, **Nachhaltig in Graz**'dan ödünç alabilirsiniz.

- **BeThrifty Events**

BeThrifty her yıl farklı şehirlerde ve ayrıca Graz'da çeşitli etkinlikler düzenlemektedir. Orada vintage kıyafetler satın alabilirsiniz. Her kilo için sadece sabit bir miktar ödüyorsunuz. Web sitelerinde, yaklaşan etkinlikleri hakkında bilgi bulabilirsiniz.

- **Dogdays of Summer**

Vintage giyim sevenler ve ellerinde daha yüksek bir bütçe olanlar - bu mağaza tam size göre!

- **VinziShop Graz**

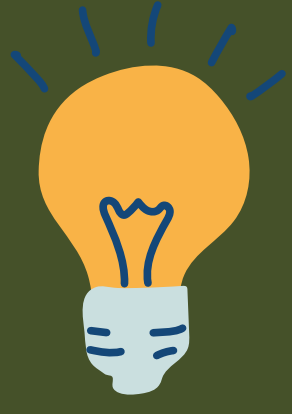
- **Mina Second Hand & Mehr**

- ve çok daha fazlası..



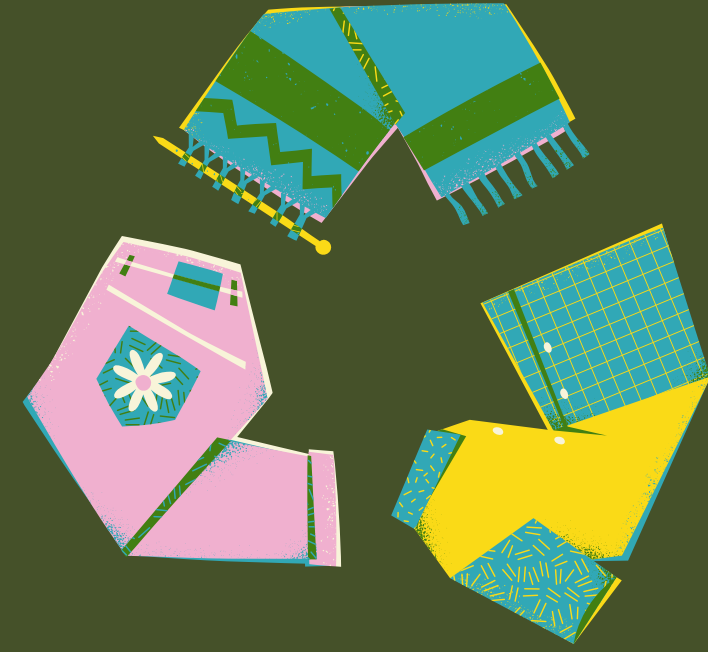
NACHHALTIG IN GRAZ



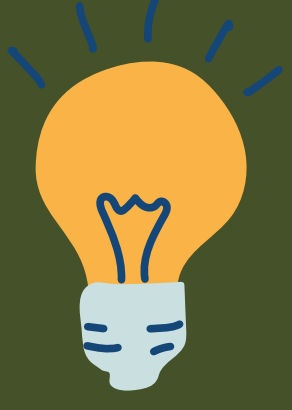


## PROFESYONEL İPUCU:ESKI GIYSILERI NE YAPMALI?

- 1) İyi durumdaki giysiler "Willhaben" veya "Vinted" gibi online platformlar aracılığıyla veya bit pazarlarında satılabilir veya ücretsiz olarak verilebilir.
- 2) **Bağışta bulunmak**, iyi durumdaki giysilerin elden çıkarılması için bir başka çözümdür. Bazı bağış noktaları:
  - Carla Graz
  - Nachhaltigkeitsladen
  - KostNix-Laden EggenLend
  - KostNIXLaden Hart bei Graz
  - Verschenkeregaleggenberg
  - VinziShop Graz
  - Used-clothes container
  - Re-Use Box
  - Recyclingcenter Sturzgasse - Holding Graz:  
Altkleidersammlung - Holding Graz ([holding-graz.at](http://holding-graz.at))
- 3) Eğer giysinizde kusurlar varsa ve siz onu kurtarmak istiyorsanız, onarılmasını sağlayın ya da uzmanlardan biraz yardım alarak kendiniz onarınız! Aşağıdaki Dikiş-Onarım-Kafelerinin desteğinden yararlanabilirsiniz:
  - Nähwerkstatt Freistil by ERfA
  - Kostnix-Nähberatung
  - Die Manufaktur



Diğer alternatifleri "Onarım Kafeleri" bölümünde bulabilirsiniz.



## PROFESYONEL İPUCU:ESKI GIYSILERI NE YAPMALI?

- 4) **İleri dönüşüm** mağazaları eski tekstil ürünlerinizi kullanabilir ve onlardan yeni ürünler yaratabilir. Şu anda neye ihtiyaç duyduklarını web sitelerinden kontrol edebilirsiniz:
  - [Maline Stoffmetamorphose](#)
  - [Heidenspass](#)
  - [Offline Retail](#)
  - [tag.werk - Caritas der Diözese](#) (brandalar, tenteler veya deri)
  - [milli lux](#)



# İKİNCİ EL ALIŞVERİŞ



## ONLINE PLATFORMLAR

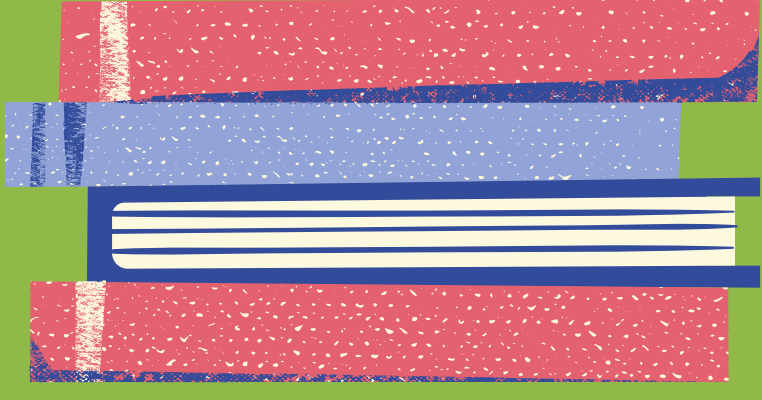
- **Willhaben**
  - Kıyafetten elektroniğe - online pazar yeri "Willhaben" üzerinde hemen hemen her şeyi satın almak ve satmak için bir hesap oluşturabilirsiniz. Yeterince hızlıysanız, gerçek pazarlık fiyatlarıyla bir şeyler yakalayabilirsiniz! Ayrıca ücretsizde harika bir teklif var.
- **Verschenkt Gruppen**
  - Graz'da eşyalarını elden çıkarmak veya hediye etmek isteyen kişilerle bu eşyaları arayan kişileri eşleştirmek için çeşitli Facebook grupları bulunmaktadır. Grupların listesi için tıklayınız:
    - **Verschenk-Facebook-Gruppen**
- **Refurbed**
  - Refurbed, Avusturya'daki en büyük yenilenmiş elektronik platformudur. Burada bulacağınız elektronik cihazlar moderndir, daha düşük fiyata satılır, tamamen işlevseldir ve en az 12 ay garantilidir.

## İKİNCİ EL MOBİLYALAR



- **Möbelheld**
  - Möbelheld, uygun fiyatlarla kullanılmış mobilya satın alabileceğiniz bir işletmedir. Mevcut mobilya parçaları online olarak veya belirli zamanlarda mağazada görebilirsiniz. Belirli bir ücret karşılığında mobilyalar evinize getirilebilir veya evinizden alınabilir.
- **Möbellager der Stadt Graz**
  - Eski ama iyi korunmuş mobilyaları veya artık ihtiyaç duyulmayan mobilyaları Graz şehrinin mobilya mağazasına bağışlayabilirsiniz. Bu mobilyalar daha sonra Graz'da sosyal ihtiyaç sahibi kişilere veriliyor.

# İKİNCİ EL ALIŞVERİŞ



## KİTAPLAR

- **Books4Life**
  - İkinci el kitap mağazası
  - Ek olarak kitap bit pazarları organize etmektedir.
- **Carla Books and Media (Styria)**

## BIT PAZARI

- Şehrin farklı bölgelerinde sık sık bit pazarı etkinlikleri düzenlenmektedir. Uygun bir yer ve tarih bulmak için etkinlik listesini kontrol etmenizi öneririz.
  - **Flohmarkt Termine**



- Ve diğer birçok ikinci el mağazası için lütfen bu kapsamlı listeyi kontrol ediniz:
  - **Second hand stores**





## KITAP KÜTÜPHANELERİ

### Ücretsiz küçük kütüphaneler olarak açık kitap rafları

- ücretsiz kitaplar
- Graz'da düzinelerce noktalarda bulunmaktadır
- istediğiniz kitabı seçin ve ekleyin
- Küçük kütüphanelerin konumları: [Nachhaltig in Graz](#)

**[Die Manufaktur - Verschenkecke](#)** açık kitap rafları için kitap topluyor. Kitaplarınızdan bazılarını onlara vermekten çekinmeyiniz!



### Stadtbibliothek Graz

- Graz'daki kütüphanelerde çok çeşitli kitaplar bulabilirsiniz
- düşük yıllık ücret
- e-kitaplar da mevcut

### AK-Bibliothek

- Kitaplar, sesli kitaplar, e-kitaplar, DVD'ler, gazeteler ve dergiler mevcut
- ücretsiz

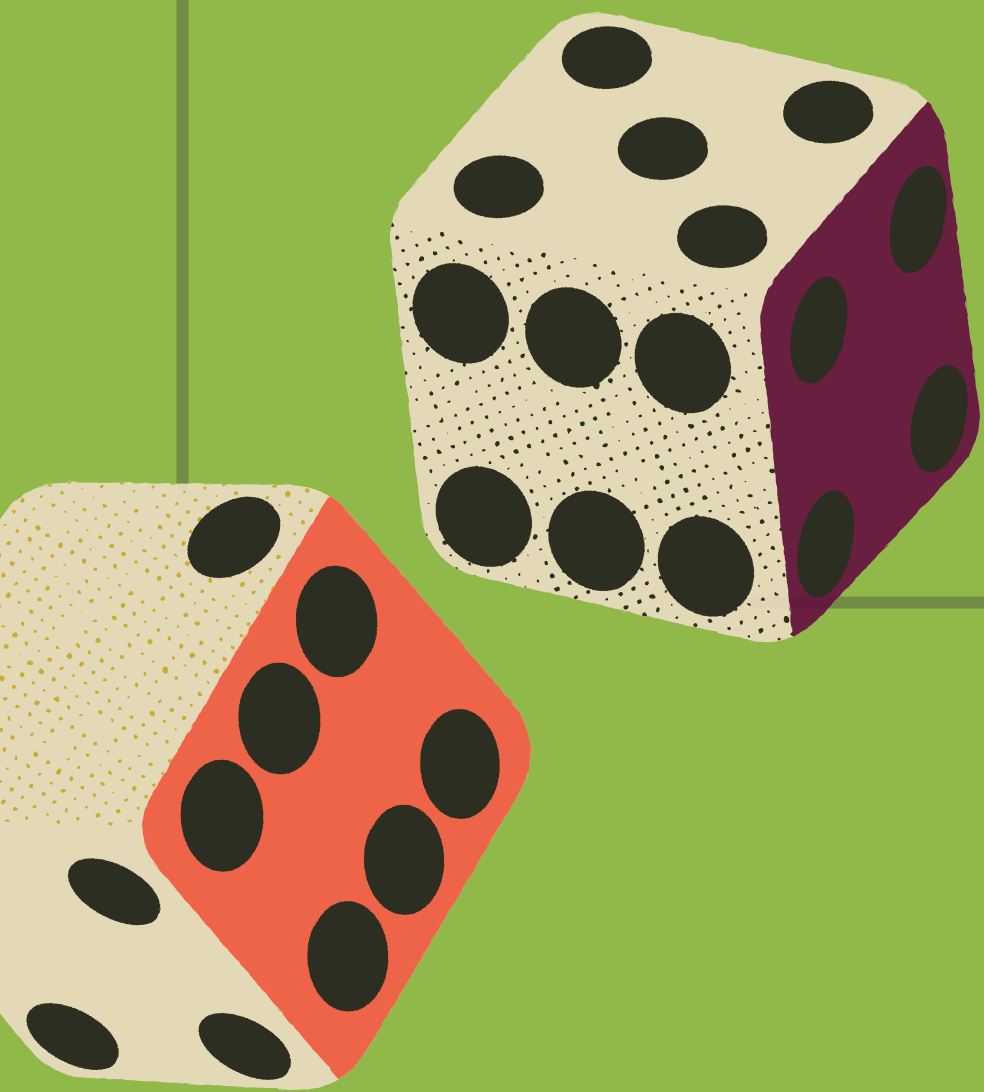
## OYUN KÜTÜPHANELERİ

### Stadtbibliothek Graz

- çeşitli masa oyunları, video oyunları vs.
- düşük yıllık ücret

### Ludovico

- çeşitli masa oyunları, kart oyunları vs.
- Ücret hakkında bilgi ana sayfada mevcuttur







## FILMLER & DİZİLER

### Stadtbibliothek Graz

- "Stadtbibliothek Graz"da bir hesabınız varsa çeşitli filmler ve diziler izleyebilirsiniz:
  - Onleihe
  - Filmfreund
- düşük yıllık ücret

### AK-Bibliothek

- "AK-Bibliothek "te bir hespla çeşitli filmler ve diziler izleyebilirsiniz:
  - Filmfreund
- ücretsiz



## ARAÇLAR

İnşaat projeleriniz veya belirli mobilyaların temizliği için özel aletlere mi ihtiyacınız var? İhtiyacınız olan aleti kiralamak için aşağıdaki sayfaları kontrol edin:

1. Özel vatandaşların kiralama platformu Shareonimo
2. DINGEBORG (Stadtbibliothek Graz)
3. OBI
4. Kärcher
5. BAUHAUS
6. Maschinenverleih Graz
7. Böls
8. Leihmax
9. Lorencic

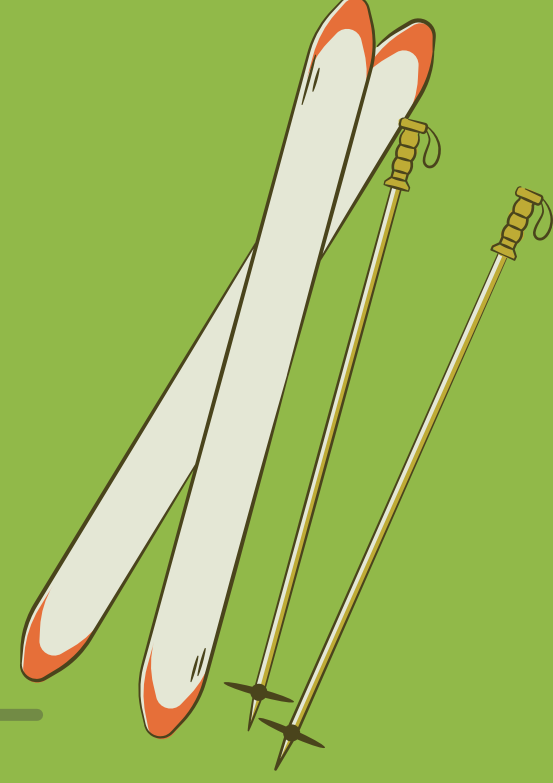




## SPOR EKİPMANLARI

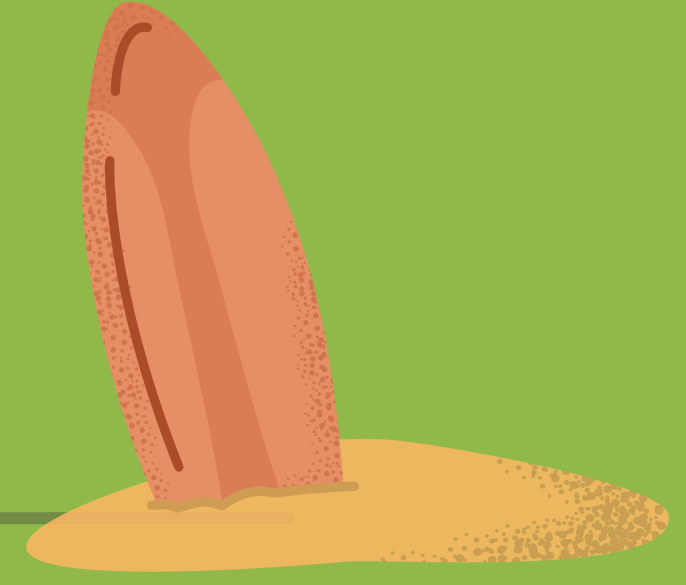
### Kış sporları

- Surf Service Graz: snowboardlar, kayaklar, sırt çantaları, vs.
- Andrea's Ski Second Hand & Ski-Verleih: kayak ekipmanları, snowboardlar, buz patenleri, buz hokeyi ekipmanları, kızaklar, vs.



### Su Sporları

- Surf Service Graz: Sörf tahtaları, SUP tahtaları, uçurtma dişlileri, vs.
- SUPXperience: SUP tahtaları



### Diğer açık hava sporları

- Özel vatandaşların kiralama platformu Needit: çeşitli eşyalar
- DINGEBORG (Stadtbibliothek Graz): slackline setleri, masa tenisi setleri, vs.



## DIĞER ÜRÜNLER

Farklı ürünleri bu sayfalarda bulabilirsiniz:

1. Özel vatandaşların kiralama platformu Shareonimo
2. DINGEBORG (Stadtbibliothek Graz): mutfak eşyaları, hobi eşyaları. enstrümanlar vs.

Gelişmeler ve diğer alternatifler Nachhaltig in Graz'in web sayfasında yer almaktadır.



## PROFESYONEL İPUCU: GIDA İSRAFI NASIL ÖNLENİR?

1) Mümkünse son kullanma tarihi yakında geçecek ürünleri (1/2 fiyatına) satın alınız - bu şekilde perakendeciler bunları atmaz ve siz de tasarruf etmiş olursunuz.

2) Her zaman mükemmel görünen ürünleri satın almayınız, meyve ve sebzeleri çöpe atılmaktan kurtarabilirsiniz. Örnek: tek tek muz veya hafif hasarlı elma satın alabilirsiniz.

3) Yiyeceklerin hala yenilebilir olup olmadığını kontrol etmek için duyularınızı kullanınız. Son kullanma tarihi SADECE ürünün üreticisinin en yüksek kalitesini garanti ettiği tarihi belirtir.

4) Bir meyve veya sebzenin sadece bir kısmı yontulmuşsa, o kısmı kesin ve geri kalanını kullanınız!

5) Satıcılara artan yiyeceklerle ne yaptıklarını sorunuz (bu artık bir tabu olmaktan çıkmalıdır).

6) Aç alışveriş yapmayınız (ve sadece bir alışveriş listesi ile yapınız) - ihtiyacınızdan fazlasını almayınız!

7) Artan yiyecekleri başkalarıyla paylaşınız.

8) Önce eski ürünleri tüketiniz.

9) Yiyecekleri doğru şekilde depolayınız.



## İSRAFA KARŞI İNİSİYATİFLER

- **Food Sharing**

Serbestçe erişilebilen bir dizi kutu, raf ve buzdolabı şehir genelinde dağıtılmıştır. Herkes yenilebilir yiyecekler koyabilir ve herkes bunlardan alabilir! İlgileniyor musunuz? Facebook grubuna katılabilirsiniz: [Share & Care Lebensmittel Graz und Umgebung](#)



- **Dünün Ekmeği**

Bazı fırınların dünden kalan ekmeklere ikinci bir şans verdikleri ve indirimli fiyatlarla sattıkları şubeler bulunmaktadır: Martin Auer'den "PANE" ve Sorger'den "Gutes von gestern".



- **Graz'daki Dumpstern**

Dükkanlar kapandıktan sonra, süpermarketlerin serbestçe erişilebilen çöp kutularında hala iyi durumda olan yiyecekler bakınabilirsiniz ve ihtiyacınız olanı alıp götürebilirsiniz. Böylece insanlar paradan tasarruf eder ve süpermarketler çöp ücretlerinden tasarruf eder. İlgileniyor musunuz? Facebook grubuna katılın: [Dumpstern Graz](#)



- **Mouthrobbery.org ve Fruitmap.at**

Mouthrobbery.org, kimseye ait olmayan ve meyvelerin çöpe gitmesini önlemek amacıyla isteyen herkes tarafından toplanabilen meyve ağaçlarından oluşan bir Alman dijital atlasıdır. Aynı fikirle, Fruitmap.at Graz'daki tüm meyve ağaçlarını gösteren bir platformdur.



- **Gmota'da dışarıda yemek**

Her Cumartesi akşamı Foodsharing'den gıda kurtarıcıları, iyi bir arkadaşlık içinde yemek yemek isteyen herkesle lezzetli vejetaryen/vegan yemekler paylaşıyor.
















## YIYECEKLERİ DOĞRU ŞEKİLDE DEPOLAYINIZ

Taze ürünlerinizin tadını daha uzun süre çıkarmak ve gıda israfını en aza indirmek için basit stratejiler! Dikkat edilmesi gereken 3 şey vardır: sıcaklık, etilen ve hava akımı.

- Bazı ürünler serin ortamlara ihtiyaç duyarken diğerleri sadece oda sıcaklığına ihtiyaç duyar.
- Bazı meyveler doğal olarak etilen gazı salgılayarak diğerleri etilene duyarlıdır, bu nedenle onları ayrı tutmalısınız.
- Bazı ürünler hava sirkülasyonuna ihtiyaç duyarken, diğerleri poşet veya kapalı kaplara ihtiyaç duyar.

Meyve / Sebze	Koşullar	Konteynır	Raf ömrü	Önleyiniz
 Apples	buzdolabı	plastik torba	> 2 hafta	lahana, yeşillik, havuç
 Armutlar	oda sıcaklığı sonra buzdolabı	açıkta, sonra plastik torbada buzdolabında	< 2 hafta	lahana, yeşillik, havuç
 Greyfurt / Portakallar	buzdolabı	açıkta veya açık kaptaki	oda sıcak.: 1-2 hafta buzdol.: > 2 hafta	-
 Havuçlar	buzdolabı	kapalı kap, yeşillikleri çıkarın	2-3 hafta	elma, armut
 Soğan / Sarımsak	serin ve kuru ortam	açıkta veya açık kaptaki	> 2 hafta	buzdolabı, plastik torbalar
 Patates / Tatlı patates	serin, nemli ve karanlık	açıkta veya açık kaptaki	P: > 3 hafta TP: 1-2 hafta	buzdolabı, plastik torbalar
 Marullar	buzdolabı	kapalı kaptaki, yıkanmamış	< 1 hafta	elmalar, armutlar, nem
 Lahana	buzdolabı	açıkta, kesildikten sonra kapalı kaptaki	< 3 hafta	elma, armut
 Brokoli / Karnıbahar	buzdolabı	kapalı kaptaki	< 2 hafta	elma, armut

Grafik Sarah MacReading tarafından hazırlanmıştır. Kaynak: [Wirecutter from New York Times \(2020\)](#)





## SÜRDÜRÜLEBİLİR ALIŞVERİŞ

- **Das Dekagramm & Das Gramm:**

- Bu sıfır atık pazarında ambalajsız yöresel ve mevsimlik organik gıdalar, ambalajsız doğal kozmetik ürünleri, doğal temizlik ve deterjan ürünleri satın alabilirsiniz.

- **Minimali:**

- Vegan, plastik içermeyen, adil üretilmiş ve bölgesel ürünleri bulabileceğiniz yeni açılan ambalajsız mağaza.

- **Beechange:**

- Çok çeşitli ürünlere ve iyi bir seçime sahip online bir mağazadır. CO2 nötr nakliye ve geri dönüştürülmüş ambalaj ve dolgu malzemesi sunulmaktadır.



## MOBİL UYGULAMALAR

- **Too Good to Go**

- Bu uygulama, fırınlar, restoranlar, kafeler, oteller ve süpermarketler gibi işletmelerin ihtiyaç fazlası yiyeceklerini daha düşük fiyata satmalarını sağlar. İşletmelerin sunduğu sürpriz çantaları keşfediniz ve satın alınız.

- **Skoonu**

- Paket servis ve yemek dağıtımları için ambalaj atıkları konusunda endişelenmeyin, Skoonu ortak restoranlarında yiyeceklerinizi plastik ambalajlar yerine paslanmaz çelik kaplarda teslim alabilirsiniz.





## VEGAN/VEJETARYEN MEKANLAR:

Birçok restoran vegan ve vejetaryen menü seçeneklerini artırıyor olsa da, sadece vegan ve vejetaryen yiyecekler bulabileceğiniz bazı yerlerin listesi aşağıda sunulmaktadır:

- **Ginko**: vegan büfe ve pastane
- **Erde**: vegan kafe ve restoran
- **Swing Kitchen**: iyi bilinen vegan fast food klasikleri
- **Greenhouse**: soğuk-sıkılmış meyve suları, smoothie'ler, kekler, bowl'lar, çorbalar ve sandviçler
- **Mangold's**: salatalar, geniş açık büfe, kafe ve fırın
- **Eisperle**: saf vegan dondurma



## ÇİFTLİKTEN EVE

- **BioKiste**:
  - Hartberg'deki organik çiftlik Lebenbauer yıllardır Graz'a organik kutular teslim ediyor. Listedeki ürünleri seçip bir e-posta göndermeniz yeterlidir. Teslimatlar Pazartesi ve Salı günleri yapılmaktadır. Ya çok az paketleme yapılıyor ya da hiç yapılmıyor.
  - İletişim: biohof-lebenbauer@aon.at
- **Nah Genuss**:
  - Bilinçli bir keyif için çiftçilerden online organik et ve organik şarap sipariş edebilirsiniz.
- **Kleinbauernmarkt.at**:
  - Küçük yerel çiftliklerden ve üreticilerden çeşitli yüksek kaliteli, bölgesel ve mevsimlik yiyecekleri bulabileceğiniz dijital pazar yeri.



# ÇİFTÇİ PAZARLARI

PLASTİĞİ AZALTMAK / YEREL TÜKETİMİ TERCİH ETMEK

İsraf paraya mal olur! Dolayısıyla bu masraflardan kaçınmanın en iyi yolu bu tür atıkları yaratmaktan kaçınmaktır.

Bu nedenle size, haftalık market alışverişlerinizde ürettiğiniz ambalaj miktarını azaltmanızı ve aynı zamanda Steiermark'taki çiftçilerden gelen yerel ekonomiyi desteklemenizi öneriyoruz.



## ÇİFTÇİ PAZARLARI

Bir seçenek olarak, meyve ve sebzelerinizi Graz Şehri'nin sizin için sunduğu farklı çiftçilerden veya biyo pazarlardan satın alabilirsiniz.

Yer	Açık olduğu saatler
Alt-Grottenhof	CUM 12.00 – 17.00
Andritz	PER, 12.00 – 18.00, CMT 7.00 – 13.00; MAR-KAS ayrıca SAL 10.00 – 17.30
Citypark	CUM 10.00 – 16.00
Geidorfplatz	ÇAR ve CMT 7.00 – 13.00
Herz-Jesu-Kirche	SAL 14.00 – 18.00
Kaiser-Josef-Platz	PZT – CMT 6.30 – 13.00
Lendplatz	PZT – SA 6.00 – 13.00
Liebenau	CUM 13.00 – 18.00
Ragnitz	SAL ve CUM 07.00 – 13.00
Smart City	PER 12.00 – 18.00
St. Leonhard	ÇAR 12.00 – 15.00
St. Peter-Pfarrweg	PER 12.00 – 18.00, CMT 06.00 – 13.00; MAR-KAS ayrıca SAL 14.00 – 19.00



Hangisinin evinize daha yakın olduğunu veya hangilerinin en turistik olduğunu görmek için [BURAYA](#) tıklayın.

Bio ve Bölgesel Gıda hakkında daha fazla bilgi için lütfen [Nachhaltig in Graz](#)'in web sayfasını ziyaret edin.

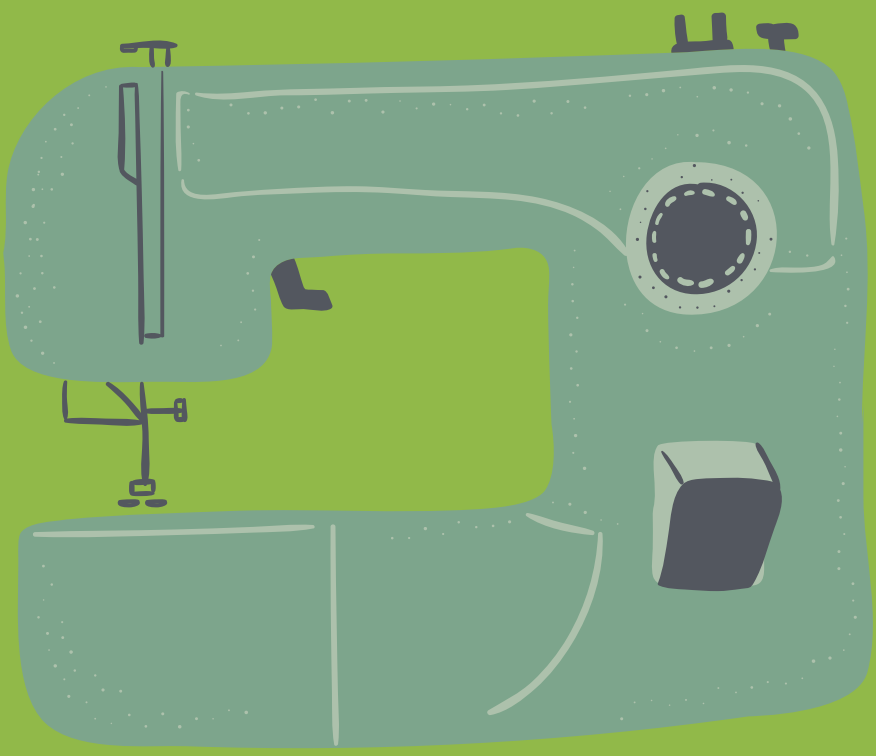


# ONARIM KAFELELERİ



Elektronik cihazların ya da diğer eşyaların tamir edilebilecek ve tekrar çalışabilecek durumda olmalarına rağmen çöpe atılmaları nadir görülen bir durum değildir. Çoğunlukla, bu arızalı eşyaların ömrünü nasıl uzatabileceğimizi bilmeyiz, ancak bu gibi durumlarda tamir kafeleri gidilmesi gereken yerlerdir. Burada onları nerede bulabileceğinizi ve hangi onarımları yaptıklarını görebilirsiniz:

- [Kostnix-Repair](#) elektronik ve ahşap eşyalar için
- [Repair Café Graz](#) elektronik, tekstil vs. için
- [REPAIR Incafé](#) elektronik, tekstil, bisiklet vs. için
- [ECHO Repair Café](#) elektronik, oyunlar, tekstil vs. için
- [The Odilien Shop](#) dokuma sepetler ve hasır mobilyalar için
- [schubertNEST](#) "KENDİN YAP bisiklet tamir atölyeleri" için



Onarım kafeleri hakkında daha fazla bilgiyi [Nachhaltig in Graz](#)'in web sayfasında bulabilirsiniz.

# DIŞARIDA ÜCRETSİZ SPOR



## SPOR ETKİNLİKLERİ

### Sportstadt Graz

- Facebook grubu
- Graz'daki tüm spor etkinliklerini bulabilirsiniz



## ROTALAR

yürüyüş, bisiklet, koşu

### Stadtwanderführer

- Graz'ı keşfetmek için bazı yürüyüş rotaları

### Wander, Walking und Fahrradguide

- yürüyüş ve bisiklet için dijital bir rehber

### Grazer Sport ABC

- Sayfa 8-9'da koşu için bazı rotalar





# DIŞARIDA ÜCRETSİZ SPOR



## NEREDE SPOR YAPILIR?

### Court Culture

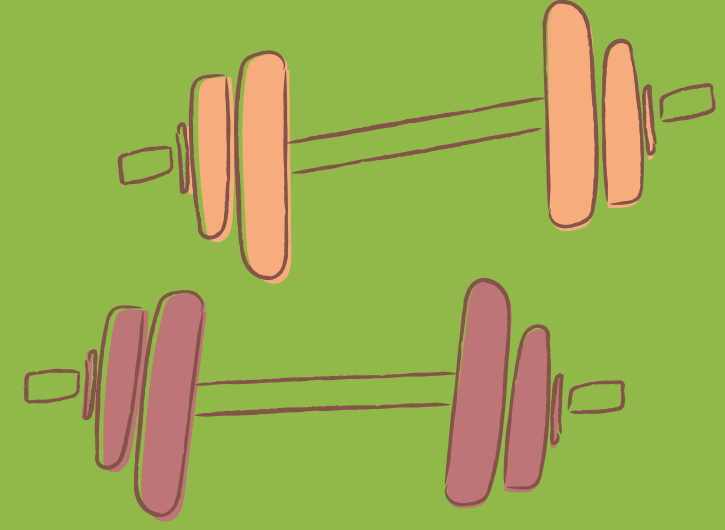
- uygulama 28 spor dalında halka açık spor alanları bulmanızı sağlar
- maça başlayınız ve Őhrinizin liginde kendinizi karŐılaŐtırınız

### Bewegt in Park

- kamuya açık parklarda/açık alanlarda farklı spor türleri bulabilirsiniz
- ücretsiz ve her yaŐ için

### Graz Sportkarte für öffentliche Sportplätze

- Graz'daki tüm halka açık spor alanları
- ücretsiz açık hava sporları



### Venzle

- graz'da bir etkinlik bulabilirsiniz
- tüm spor kulübü adresleri



# SÜRDÜRÜLEBİLİR ETKİNLİKLER



## ETKİNLİKLER

### Green events Styria

- sürdürülebilir bir etkinlik kültürü için bir platform ve "Green events Austria" ağının bir parçası

### Nachhaltig in Graz

- web sitesi ve uygulama
- sürdürülebilirlik hakkında birçok etkinlik

### Green Meeting und events

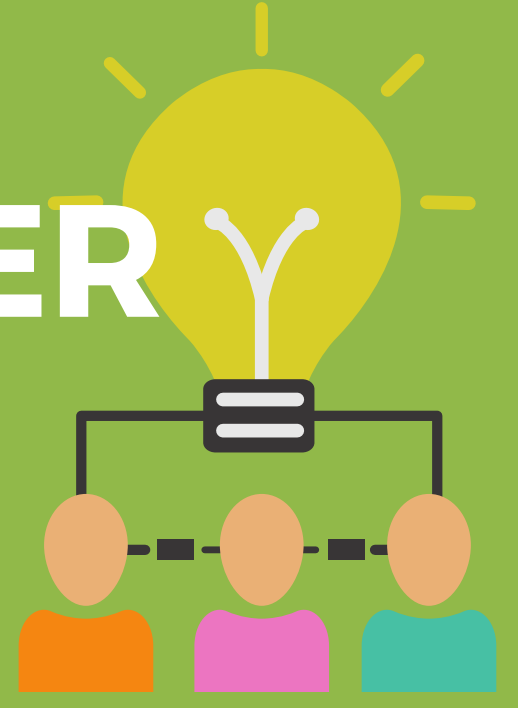
- ekoloji, sürdürülebilirlik hakkında toplantılar...

### Nachhaltig Wirtschaften

- Federal İklim Koruma, Çevre, Enerji, Mobilite, İnovasyon ve Teknoloji Bakanlığı'nın bir hizmetidir.
- sürdürülebilir yönetim konusunda yaklaşan etkinlikleri bulabilirsiniz



# KATILABİLECEĞİNİZ GİRİŞİMLER



## WEB SİTELERİ

- [Willhaben](#)
- Online ikinci el mağazaları (örn., [Refurbed](#))



## FACEBOOK GRUPLARI

- [FB Flohmarkt in Graz](#)
- [Graz verschenkt](#)
- [Zero Waste Graz](#)
- [Nachhaltiges Graz](#)
- [Müllsammelgemeinschaft No Time To Waste](#)
- [Greenpeace Gruppe Graz](#)



## INSTAGRAM SAYFALARI

- [Der Zero Waste Laden](#)

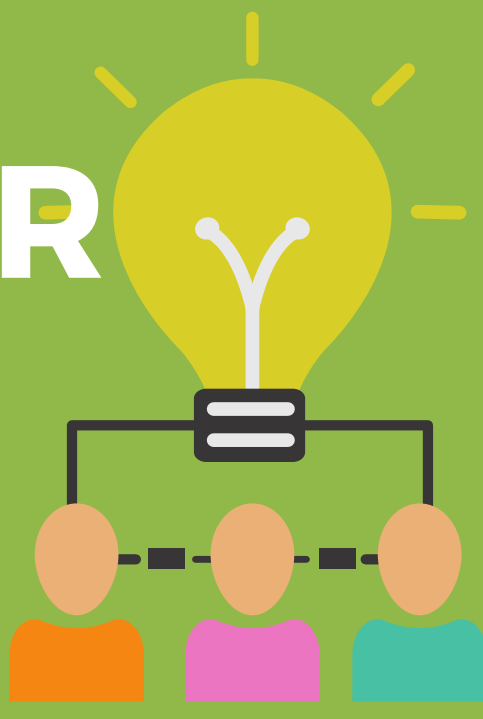


## PODCASTLER

- [Sürdürülebilir ürünlerin listesi](#)



# KATILABİLECEĞİNİZ GİRİŞİMLER



## YERİNDE ETKİNLİKLER

- Nachhaltigkeitsladen'da yardıma her zaman açığız
- Vintage-Nachmittage
- Organization Zeitpolster
  - Yaşlılar ve çocuklar için bakım hizmeti
- Talente-Tausch Graz
  - Bir takas topluluğuna üye olun
- Giyisi takası
  - Graz'daki sık sık organize edilen kıyafet takas partileri
- Açık kitap rafları
  - Graz'da 110 adet kitap rafı (Liste)
- Extinction Rebellion XR Graz
- Fridays for Future Graz
- Transition Graz
- Radlobby ARGUS Steiermark



## DAHA FAZLA ETKİNLİKLER

- Konferanslar, filmler, çeşitli pazarlar ve toplantılar gibi her türlü etkinlik: Tarihler



## DAHA FAZLA İNİSİYATİFLER

- Steiermark'ta iklimin korunmasına kendini adanmış daha fazla inisiyatif, organizasyon ve harekete katılabilirsiniz: Liste





# KENTSEL BAHÇECİLİK



KENDİ SEBZELERİNİZİ YETİŞTİRİNİZ VE BİR TOPLULUK OLUŞTURUNUZ

Morgentaugärten, yoğun nüfuslu kentsel alanlarda bile kendi organik sebzelerinizi yetiştirmek ve hasat etmek için uygun fiyatlı ve cazip bir fırsat sunmaktadır.



## NASIL ÇALIŞIYOR?

- 'Şehrin ortasındaki tarlalar' bir ekip tarafından 20, 40 ve 60 m<sup>2</sup>'lik kendi-kendine-hasat bahçelerine bölünmüştür (sezon başına 162 €'dan (Mart / Nisan - Ekim), bir yıllık rezervasyonlar mümkündür), toprak profesyonelce hazırlanmış ve yüksek kaliteli organik sebze bitkileriyle ekilmiştir. Temel bilgi ve ekipman (aletler, sulama kabı) ve sulama suyu sağlanmaktadır: başarılı bir hasat garanti edilmektedir.
- Ortalama 120 kg organik sebze hasat edilmektedir.



## DAHA FAZLA KENTSEL BAHÇELER

Aynı şekilde, Graz'da devam eden başka güzel projeler de var - ortak bahçeleri paylaşan insanlar ya da bahçeye yaptığınız iş katkısının sebze ve meyve ile ödeneceği "Bahçe ortakları". Garten Paten'deki olanaklara göz atın ya da Plattform Fruitmap'te veya Mundraub'da Graz çevresindeki birçok meyve ağacını keşfedin..





# KENTSEL BAHÇECİLİK

ORTAK BİR BAHÇE YETİŞTİRİNİZ VE BİR TOPLULUK OLUŞTURUNUZ

Eğer öğrenciyse ve Uni Graz'a yakınsanız, Allmende Leech, Zinzendorfgasse 3, 8010 Graz adresindeki Kentsel Bahçecilik Topluluğu'nu ziyaret etmenizi tavsiye ederiz, tamamen organik olarak yönetilen harika bir bahçe, bir bitki spirali, bir biyotop, çok aktif şehir arılarının bulunduğu iki arı kovanı, çiçekler, sebzeler ve meyveler, bir sera, bir çimenlik ve ... eğlenmek ve dinlenmek için çok fazla alan! Ya da Attemsgasse 25, 8010 Graz adresindeki iç avluda yer alan Attemsgarten'i ziyaret edebilirsiniz.



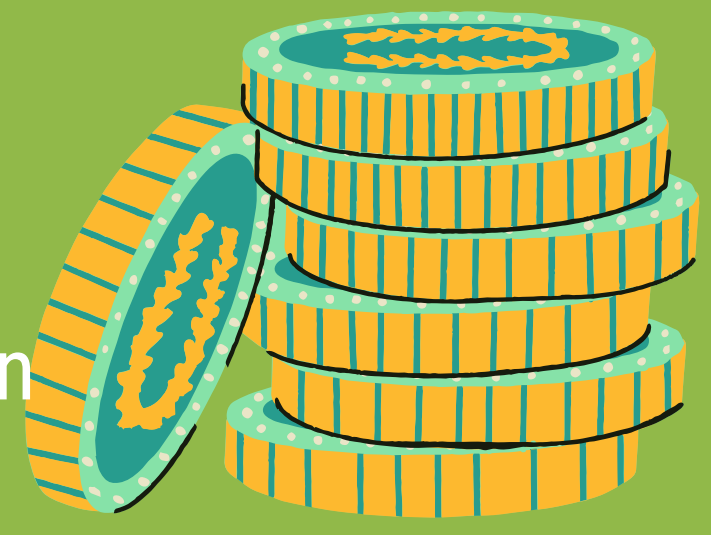
## DAHA FAZLA BAHÇE VE TOPLULUK!



Diğer Kent Bahçeleri hakkında daha fazla bilgi için lütfen Nachhaltig in Graz'ı ziyaret edin veya Facebook grubuna katılınız.



# DÜŞÜK BÜTÇE



Çevreye nasıl özen gösterileceği ve hatta aynı zamanda paradan nasıl tasarruf edileceği konusunda birçok olasılık vardır.

Bu kılavuzda halihazırda açıklanan birçok sürdürülebilir seçenek çok ucuzdur ve aşağıda listelenmiştir.

Aşağıda sunulan seçenekler hakkında daha fazla bilgi için kılavuzun ilgili bölümlerini inceleyebilirsiniz.

## ULAŞIM

- **Bisiklet kiralama (örn. kargo bisikletleri için ücretsiz kiralama)**
- **Bisiklet Tamir Kafeleri: [Liste](#)**
- **Araba paylaşımı**
- **Toplu taşıma: Graz'in merkezinde belirli duraklarda tramvaylardan ücretsiz yararlanabilirsiniz**



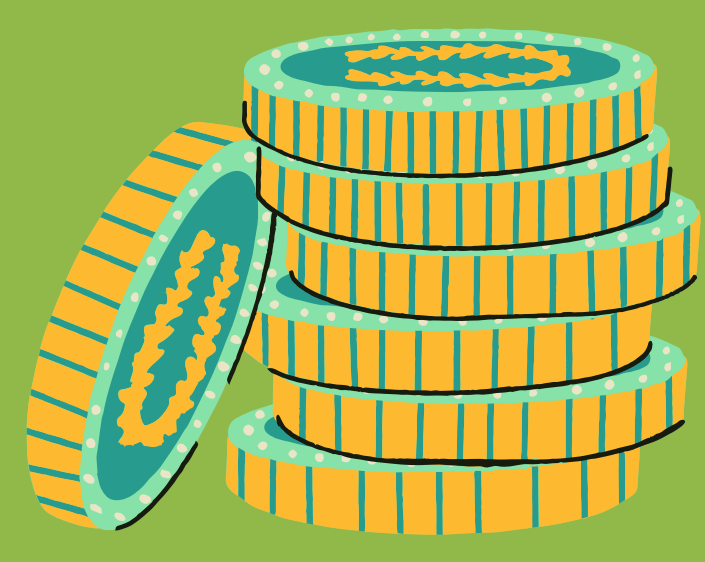
## ALIŞVERİŞ

- **İkinci el mağazaları (giyisiler, ev eşyaları, mobilyalar için): [Liste](#)**
- **Bit pazarları**
- **Giyisi takası**  
[Tarihleri takvimde bulabilirsiniz](#)
- **Kostnix mağazalarının lokasyonları (ücretsiz)**  
Eggenberg, Seiersberg, St. Marein bei Graz, Hart bei Graz, Eggenberg, Hitzendorf, Stainz, Gratkorn, Gratwein-Straßengel
- **Kostnixladen Logo, Kameliterhof'da (ücretsiz)**
- **Umsonstladen, Spektral'da (ücretsiz)**
- **Verschenkregale (Hediyelik raflar)**  
Pfarre St. Leonhard, Pfarre Graz-Ragnitz, Heilandskirche, Eggenberg, ,Die Manufaktur- Verschenkecke' (Gries'de)
- **Facebook grupları:**  
[Graz verschenkt](#), [Graz verschenkt!](#), [share & care](#), etc.
- **Diğer gruplar için lütfen buraya [tıklayınız](#)**





# DÜŞÜK BÜTÇE



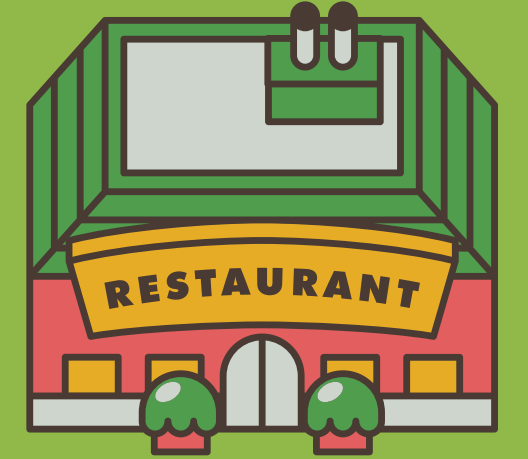
## PAYLAŞILAN EKONOMİ

- **Kitaplar, filmler ve oyunlar için kütüphaneler:**
- Stadtbibliothek Graz (Graz Şehir Kütüphaneleri), Arbeiterkammer Kütüphanesi
- **Açık kitap rafları**
- Graz'da ~ 110 kitap rafı: [List](#)
- **Alet ve spor ekipmanı kiralama**
- **Partiler ve giysi takas pazarları için kiralama**
- **Talente-Tausch Graz**  
Mal ve hizmetlerin takası



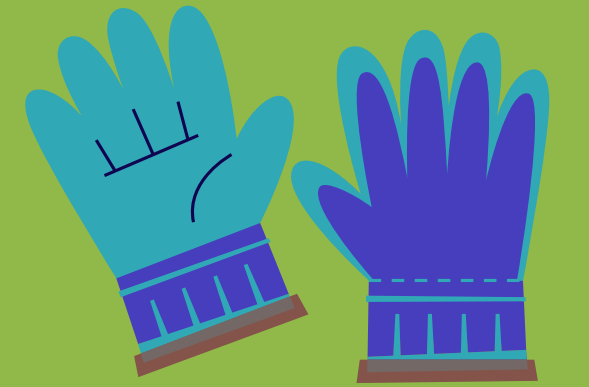
## YIYECEK

- **Foodsharing**
- Graz ve çevresindeki **Fair-Teiler'** lokasyonları
- **App: Too Good To Go**
- **Lidl – Rette mich Box für Obst & Gemüse**
- **Dumpstern Graz**
- **Verein Gmota**
- **NaNet Flosslend**
- **Büro der Nachbarschaften**
- **Treffpunkt Esstisch**



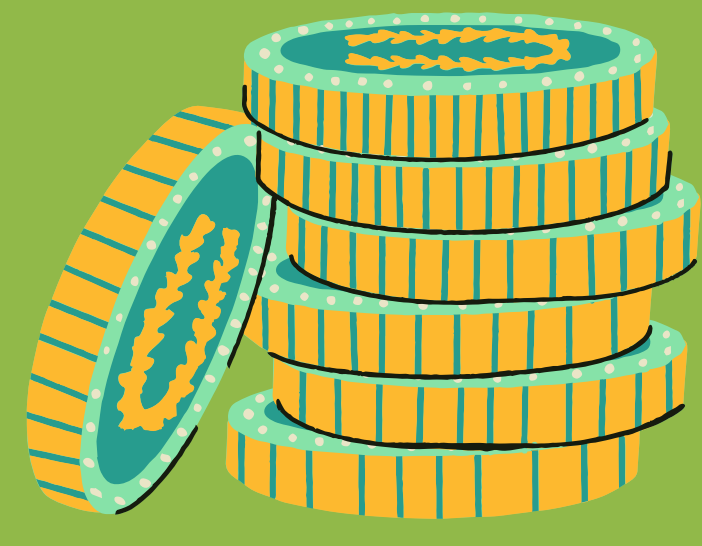
## KENTSEL BAHÇECİLİK

- **Fruitmap** platformu
- **Mundraub.org**





# DÜŞÜK BÜTÇE



## SPOR

- **Ücretsiz açık hava sporu**  
Örn., Geidorf'daki Muchargasse/Körösisstraße'de, Jakomini'deki Augarten'da, Liebenau'daki Auwiesen'de, St. Peter'deki ORF-Park'ında, Lend'deki Volksgarten'da
- **Court Culture uygulaması** (halka açık spor yerleri bulmak için)
- **Öğrenciler için: Üniversite spor kursları sunuyor**
- **Augarten'da yoga kursları sunulmaktadır**



## EĞLENCE

- **Yaz sineması** (açık hava sineması)
- **Halka açık barbekü yerleri**  
Örneğin, Auwiesen rekreasyon alanı
- **13 belediye gençlik merkezi**  
Andritz, LOGin, Dietrichkeusch'n, Echo (Focus on handicraft), Eggenlend, Funtastic, Grünanger, Don Bosco, Umleitung, Domino, Yap, Jam/Mafalda, Explosiv
- **Graz'da Ücretsiz Etkinlikler**
- **Der Knauserer** (Website)



## KENDİN YAP (DIY)

- **DIY – Tuvalet kağıdı rulolarından saksı yetiştirme**
- **DIY – Kestaneden elde edilen deterjan**
- **DIY – Aynısefa merhemi**



# ENERJİ TASARRUFU



## ENERJİ TÜKETİMİ NASIL YÖNETİLİR VE AZALTILIR

- **Web Uygulaması: [LABEL 2020 Effizienz Check](#)**
  - Verimlilik kontrolü, ekipman seçiminde ve satın alma kararlarında destek sunmaktadır
- **[Sürdürülebilir ısıtma üzerine blog yazısı](#)**

