Entdecke die Kraft der Wildkräuter

Angela Kroboth, Dipl. Kräuterpädagogin

Eichenwaldweg 5, 8046 Stattegg

Tel: 0664/405 89 89

Mail: angelakroboth@gmx.at

Immunstärke mit Kräuterkraft - Kleine Kräuter-Hausapotheke

Noch einmal, bevor wir uns vom Winter verabschieden, stärken wir unser Immunsystem mit der Kraft der Kräuter, um gegen die Schnupfen- und Erkältungszeit gewappnet zu sein. Wir erfahren viel über die Unterstützung der Kräuter zur Stärkung unserer Gesundheit und werden unsere eigene kleine Hausapotheke aus den Schätzen der Natur zusammenstellen. Wir werden uns **Hustensalbe, Schnupfenbalsam, Hustenzuckerl** und **Inhalierstift** herstellen und uns eine **immunkraftstärkende Jause** schmecken lassen.

Wann: Freitag, 16.02.2024, 16:00 – 18:30 Uhr
Sonntag, 18.02.2024, 14:00 – 16:30 Uhr
Mittwoch, 21.02.2024, 17:30 – 20:00 Uhr
Freitag, 01.03.2024,16:00 – 18:30 Uhr
Kosten: € 45,-- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)

Allerlei Salben rühren

Nach einem theoretischen Teil, in dem wir die Grundlagen der Salbenherstellung erfahren, werden wir uns **Hustensalbe, Schnupfenbalsam** und **SOS-Salbe** herstellen. Zur Stärkung werden wir eine **Kräuterjause** genießen.

Wann: Dienstag, 20.02.2024, 17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch, 28.02.2024, 17:30 – 20:00 Uhr
Kosten: € 45,-- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)

DIE umweltfreundliche Alternative zu Frischhalte- und Alufolie

Wir werden die umweltfreundliche Alternative zum Einwickeln und Abdecken von Lebensmitteln besprechen und dann je Teilnehmer **2 Wachstücher** zum mit nach Hause nehmen herstellen. Zur Stärkung werden wir eine Kräuterjause genießen.

Wann: Dienstag, 27.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: € 35,-- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)