Entdecke die Kraft der Wildkräuter

Angela Kroboth, Dipl. Kräuterpädagogin

Eichenwaldweg 5, 8046 Stattegg

Tel: 0664/405 89 89

Mail: angelakroboth@gmx.at

Frühlingsfit mit Kräuterkraft

Entdecke die Kraft der Kräuter zur Unterstützung, Stärkung und Vitalisierung unseres Körpers um fit und voller Elan in den Frühling zu starten.
Erfahre über die Verwendung in der kosmetischen Pflege, über die Unterstützung der Gesundheit, bis zum Einsatz in der vitalisierenden Küche. Wir stellen gemeinsam eine **Frühlings-Entgiftungs-Tinktur** und einen **Kräuterentschlackungstee** zum mit nach Hause nehmen zusammen und genießen einen frischen **Wildkräuteraufstrich**.

Wann: Mittwoch, 06.03. 17:30 – 20:00 Uhr
Sonntag,17.03.14:00 – 16:30 Uhr
Mittwoch, 27.03. 17:00 – 19:30 Uhr
Kosten: € 45,-- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)

Wildkräuter-Spaziergang

Was wächst eigentlich bei mir auf der Wiese rund ums Haus? Wie kann ich es nutzen?

Gemeinsam lernen wir, bei einem kleinen Wildkräuterspaziergang, die Wildkräuter vor unserer Haustür kennen und sicher zu bestimmen. Wir erfahren, wie wir sie nutzen können und entdecken die Kraft der Wildkräuter zur Unterstützung unserer Gesundheit.
Anschließend werden wir uns ein **Wildkräutersalz** zum mit nach Hause nehmen herstellen und uns eine **Wildkräuterspeise** zubereiten und schmecken lassen.

Wann: Freitag, 22.03. 16:00 – 18:30
Samstag, 23.03. 14:00 – 16:30
Kosten: € 45,-- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)

Allerlei Salben rühren

Nach einem theoretischen Teil, in dem wir die Grundlagen der Salbenherstellung erfahren, werden wir uns **Hustensalbe, Schnupfenbalsam** und **Juckreiz-stillende-Salbe** herstellen. Zur Stärkung werden wir eine **Kräuterjause** genießen.

Wann: Freitag, 15.03. 17:00 – 19:30 Uhr
Mittwoch, 20.03.2024, 17:30 – 20:00 Uhr
Kosten: € 45,-- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)