



Entdecke die Kraft der Wildkräuter Angela Kroboth, Dipl. Kräuterpädagogin

Eichenwaldweg 5, 8046 Stattegg

Tel: 0664/405 89 89

Mail: angelakroboth@gmx.at

Frühlingsfit mit Kräuterkraft

Entdecke die Kraft der Kräuter zur Unterstützung, Stärkung und Vitalisierung unseres Körpers um fit und voller Elan in den Frühling zu starten.

Erfahre über die Verwendung in der kosmetischen Pflege, über die Unterstützung der Gesundheit, bis zum Einsatz in der vitalisierenden Küche. Wir stellen gemeinsam eine **Frühlings-Entgiftungs-Tinktur** und einen **Kräuterentschlackungstee** zum mit nach Hause nehmen her und genießen einen frischen **Wildkräuteraufstrich**.

Wann: Samstag, 08.03.2025, 10:00 - 12:30 Uhr
Dienstag, 11.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr
Montag, 17.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr

Immunstärke mit Kräuterkraft - Kleine Kräuter-Hausapotheke

Wir werden viel über die Unterstützung der Kräuter zur Stärkung unserer Gesundheit und Aufbau unserer Immunabwehr erfahren. Wir werden unsere eigene kleine Hausapotheke aus den Schätzen der Natur vorbereiten und **Hustensalbe**, **Schnupfenbalsam**, **Hustenzuckerl** und **Inhalierstift** herstellen und uns eine **immunkraftstärkende Jause** schmecken lassen.

Wann: Montag, 10.02.2025, 17:00-19:30 Uhr
Dienstag, 18.02.2025, 17:00-19:30 Uhr

Allerlei Salben rühren

Nach einem theoretischen Teil in dem wir die Grundlagen der Salbenherstellung erfahren, werden wir uns **Hustensalbe**, **Schnupfenbalsam** und **SOS-Salbe** herstellen. Zur Stärkung werden wir eine **Kräuterjause** genießen.

Wann: Dienstag, 11.02.2025, 17:00 - 19:30 Uhr
Montag, 17.02.2025, 17:00 - 19:30 Uhr

Wildkräuter-Spaziergang

Gemeinsam lernen wir, bei einem kleinen Wildkräuterspaziergang, die Wildkräuter vor unserer Haustür kennen und sicher zu bestimmen. Wir erfahren, wie wir sie nutzen können und entdecken die Kraft der Wildkräuter zur Unterstützung unserer Gesundheit.

Anschließend werden wir uns ein **Wildkräutersalz** zum mit nach Hause nehmen herstellen und uns eine **Wildkräuterjause** zubereiten und schmecken lassen.

Wann: Samstag, 22.03.2025, 10:00 - 12:30 Uhr

Kosten pro Workshop: € 45,- (inkl. Jause, Getränke, Materialkosten, Unterlagen, Rezepte)