



Entdecke die Kraft der Wildkräuter Angela Kroboth, Dipl. Kräuterpädagogin

Eichenwaldweg 5, 8046 Stattegg

Tel: 0664/405 89 89

Mail: angelakroboth@gmx.at



Frühlingsfit und Immunstark mit Kräuterkraft

Kleine Kräuter-Hausapotheke

Gemeinsam lernen wir bei einem kleinen **Wildkräuterspaziergang** die Kräuter vor unserer Haustüre kennen und bestimmen. Wir erfahren, wie wir sie nutzen und zur Unterstützung, Stärkung und Vitalisierung unserer Gesundheit verwenden können. Wir werden unsere eigene kleine Hausapotheke (**Hustensalbe, Schnupfenbalsam, Hustenzuckerl**) aus den Schätzen der Natur herstellen und uns eine **immunstärkende Jause** schmecken lassen.

Wann: Donnerstag, 13.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr, Kursnr.: 319
und Donnerstag, 20.03.2025, 17:00 - 19:30 Uhr, Kursnr.: 319
oder: Samstag, 15.03.2025, 10:00 - 15:00 Uhr, Kursnr.: 320



Kosten: € 80,- (inkl. Materialkosten, Jause, Getränke, Unterlagen, Rezepte)
AK-Bildungsscheck (€ 80,-) einlösbar (bitte direkt über VHS anmelden)



Wildkräuter - Kochworkshop



Bei diesem Wildkräuter-Kochworkshop werden wir zuerst in einem theoretischen Block vieles über die Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen der Kräuter erfahren.

Bei einem gemeinsamen kleinen **Wildkräuterspaziergang**, bei dem wir lernen, die Kräuter sicher zu bestimmen und richtig zu sammeln, werden wir unsere Ernte zu kulinarischen Köstlichkeiten verarbeiten.

Wir werden ein **5-gängiges Menü** zubereiten (2 Vorspeisen, Suppe, Hauptspeise, Salat, Nachspeise) und es gemeinsam genießen.

Wann: Donnerstag, 03.04.2025, 17:00 - 20:20 Uhr, Kursnr.: 322
und Donnerstag, 10.04.2025, 17:00 - 20:20 Uhr, Kursnr.: 322
oder: Samstag, 05.04.2025, 10:00 - 15:50 Uhr, Kursnr.: 321



Kosten: € 80,- (inkl. Menü, Materialkosten, Getränke, Rezepte)
AK-Bildungsscheck (€ 80,-) einlösbar (bitte direkt über VHS anmelden)