



Entdecke die Kraft der Wildkräuter

Angela Kroboth, Dipl. Kräuterpädagogin

Eichenwaldweg 5, 8046 Stattegg

Tel: 0664/405 89 89

Mail: angelakroboth@gmx.at



Wildkräuter-Spaziergang

Gemeinsam lernen wir, bei einem kleinen Wildkräuterspaziergang, die Wildkräuter vor unserer Haustür kennen und sicher zu bestimmen. Wir erfahren, wie wir sie nutzen können und entdecken die Kraft der Wildkräuter zur Unterstützung unserer Gesundheit, Stärkung und Vitalisierung unseres Körpers.

Anschließend werden wir uns ein **Wildkräutersalz** zum mit nach Hause nehmen herstellen und uns eine **Wildkräuterspeise** zubereiten und schmecken lassen.

Termine: Mittwoch, 11. Mai 2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Sonntag, 15. Mai 2022, 14:00 - 16:30 Uhr
Freitag, 20. Mai 2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Samstag, 21. Mai 2022, 14:00 - 16:30 Uhr
Kosten: € 45,- (inkl. Materialkosten, Unterlagen, Rezepte, Jause, Getränke)



Wildkräuter - Kochworkshop

Bei diesem Wildkräuter-Kochworkshop werden wir zuerst in einem theoretischen Block über die Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen der Kräuter erfahren. Nach dem gemeinsamen Sammeln der Kräuter werden wir unsere Ernte zu kulinarischen Köstlichkeiten verarbeiten.

Wir werden ein **5-gängiges Menü** zubereiten (Vorspeise, Suppe, Hauptspeise, Salat, Nachspeise) und es gemeinsam genießen.

Termine: Samstag, 14. Mai 2022, 10:00 - 13:30 Uhr
Sonntag, 22. Mai 2022, 10:00 - 13:30 Uhr
Kosten: € 68,- (inkl. Materialkosten, Unterlagen, Rezepte, Getränke)



Wachstücher

DIE umweltfreundliche Alternative zu Frischhalte- und Alufolie

Gemeinsam werden wir die Vorteile und Verwendungsmöglichkeiten für diese plastikfreie Alternative zum Einwickeln und Abdecken von Lebensmitteln besprechen und dann je Teilnehmer **2 Wachstücher** zum mit nach Hause nehmen herstellen.

Wann: Mittwoch, 18. Mai 2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Kosten: € 40,- (inkl. Materialkosten, Jause, Getränke)